

ሓዲሽ ፡

ህይወት ፡

ድህረ ፡

ምእላይ

ሕጻናት።

ቤት ፡ ጽሕፈትና ፡ ኣብ ፡ ዝኾነ ፡ ግዜ ፡ ምክሪ ከወሬ ክፋት ፡
ምኻራ ክትፈልጡ ንኡብረኩም። ኣድራሻና ከምዚ ዝስዕብ
ኢዩ፡-

<p>18plus Leaving Care Team North west Kent Worrall House 30 Kings Hill avenue West Malling Kent ME19 4AE 03000 421124</p>	<p>18plus Leaving Care Team East Kent Thistley Hill Melbourne Avenue Dover Kent CT16 2JH 03000 410701</p>
--	---

መ እ ተ ዊ

ወዲ ዕድመ 21 (ወይ 24 አብ ትምህርቲ እንተዳኣ ትቕጽል ኣሎኻ) :

እቲ ካብ 18 ክመሃበካ ዝጸንሐ ሓገዛት : የጃ ርጽ ኢዩ።

በዚ : ምክንያት ባዕልኻ ሓላፍነት ክትወስድ ከበድ፡ ምዃኑ እርዳና ኢዩ። ስለዚ ንመእሰያት በዘን ዝሰዕሩ ነጥብታት ሓገዝና ንውፍይሎም ኢና።

- ብዛዕባ ምክትታል ጥዕና
- ብዛዕባ መደቅሲ ምርካብ
- ብዛዕባ ምምሕዳር ገንዘብ
- ብዛዕባ ትምህርትን ፡ ስራሕን

እዚ ሓበረታት ኣብ ስቲር ቦታ ኣቐምሎ። ክጠቕመካ ተስፍና ንገብር ።
ኣብ ህይወትካ ዓወት ክትረክብ ንምክዳካ።

ብዛዕባ ምክትታል ጥዕና

ከም መንእሰይ፡ ካብ ብምርኅብ ደታ ዝመጸካ ሕማማት ምጥንቃቕ ናይ ግዲ ኣድላዩ ምኻኑ ክይተፈልጥ ይግባእ።
ብብዓይነቱ ሓገዛት ኣብዚ ዝሰዕብ ኣድራሻታት ተመልከት።

<p>www.brook.org.uk 0808 802 1234 ካብ 25 ዝውሕድ ዕድመ ፡ ብነጻ ምኽሪ ዝርከበሉ ፡ ቦታ ኣዩ።</p>
<p>www.tht.org.uk 08451221200 ብዛዕባ ኤች፡ኤይ፡ቪ፡ ወይ ክምኡ ዝመሳሰል ሕማማት ዘለዎ ሓበሬታ።</p>

ሕልናኻ ክዓርበካ ኸሎ ፡ ኣብ ታሕቲ ተጠቂሱ ዘሎ ኣድራሻታት ደዊልካ ሓገዝ ክትረክብ ትኽእል ኢኻ።

<p>www.samaritans.org 08457 909090 one to one private support ብግሊ ምኽሪ ዝህቡ ማሕበር</p>
<p>www.mind.org.uk 0300 123 3393 ናይ ኣእምሮ ጭንቀት ዘለዎ ሰብ ዝረዳኡ።</p>
<p>www.thesite.org ብዙሕ ዓይነት ሰፊሕ ሓበሬታት ዝህቡ።</p>
<p>www.b-eat.co.uk ብዛዕባ ናይ ኣመጋግባ ጸገም ዘለዎም ሰባት ዝሕግዙ ማሕበር።</p>
<p>www.nshn.co.uk ርእሰኻ ክይትጎድእ ዝከታተሉ ማሕበር።</p>

ብዛዕባ መደቅሲ

መሰልካን፣ ሓላፍነታካን፣ ፈልጥካ ምስ እትኸይድ ጥራይ ኢዩ።
መደቅሲ ከውሃብካ ዝኸእል። በዚ መሰረት ኢዩ ዝውሃብካ። ስለዚ
ሓበረታ ካብዚ ዝስዕድ ኣድራሻታት ክረከብ ትኸእል።

www.centrepoin.org.uk
www.shelter.org.uk 0808 800 4444 ብዛዕባ ከመይ ገርካ መደቅሲ ከም ትረከብ ትሕበር ማሕበር።
www.direct.gov.uk ብዛዕባ ዝውጥ ዘሪኢ ጉዳያት ዝተሓበሩ ማሕበር።

ገዛ ከውሃብካ ከሎ፡ እትኣትዎ ውዕል ኣሎካ። ነዚ ውዕል እንተ
ኣፍረስካዮ፡ ዋና ገዛ ብሕጊ መሰረት ከውጽኣካ ምሉእ መሰል ኣለዎ።
መጀመርታ መጻዕብ ተጽጎሪ S21 ውጻለይ ትብል ይህበካ። ድሕሪኡ
ኣብ ቤት ፍርዲ የቐርብካ።

በዘን ዝስዕባ ምኽንያታት ከውጽኣካ መሰል ኣለዎ፡

- ከራይ ገዛ እንተ ዘይከፈልካ። ክየቋረጽካ ከተከፍል ተጠንቀቕ ኢኻ። መንግስቲ ዝገብሩልካ ሓገዝ ተኸታተሎ ኢኻ። ጸገም እንተ ኣሎካ ቀልጢፍካ ኣተኻኸሎ። ስራሕ ምስ ትጅምር። ከራይን ግብርን ክትከፍል ሓላፍነትካ ኢዩ።
- ጠባይካ ምስ ጎረቤታት ሕግቕ እንተ ገነ። ዋና ገዛ ክጸወር ኣይከእልን ኢዩ። ንጎረቤታትኻ እንተ ኣኸበርካ፡ ንርእሰኻ ትኸበር ማለት ኢዩ።
- ናይ ገዛ ኣቕጥ፡ እንተ ተሰብረ፡ ናትካ ሓላፍነት ኢዩ። ዋና ገዛ ጥዑያት ተኻሪይቲ ኢዩ ዝደለ።

በዘን ምኽንያታት ካብ ገዛ እንተ ወጸኣካ፡ ብጽጋቡ ተሰጉጉ ተባሂልካ፡ ብዚይ መሰል፡ ኣብ ጽርጊያ ትደረብ። መንግስቲ ሓላፍነቲ የውድቕ።

ሓጻርቲ ምክርታት

- ኣብ ዝኾነ ተጠንቂቕኻ ከተነበር ፈተን።
- ሸጋራ ተትክኽ እንተ ካንካ፡ ከም ዘጥፋእካዮ ኣረጋግጽ።
- ዝካረ ገዛ ፡ መጠንቀቕታ ሓዊ እትሕበር መሰርያ ከህልዎ ኣለዎ።
- ኣብ ስሰሙን ፡ ምቕጽጻር የድርሊ።
- ናይ ጋዝ ምስክር ወረቐት መዓልቲ ከይወድቕ ምክትታል የድርሊ።
- ምግቢ ክትገብር ከሎኻ ተጠንቀቕ። ሓዊ ኣጎድካ ኣይትውጸእ።
- ነቲ መራኽብ-ስልኪ-መበርጎቲ (ሶክት) ካብ ዓቕሙ ንላዕሊ ኣትጽዓኖ።
- ሸምዓ ክትውልዕ ከሎኻ ተጠንቀቕ። ወሊዕካዮ ናብ ደገ ኣይትውጸእ።

ክትጥርፅ እንተ ደለኻ

ምስቲ ዋና ገዛ ፡ ዘትሰማምዕሉ ኸኡነታት እንተ ተፈጥረ፡ ናብ ዝለዓለ ኣካል ጉዳይካ ከተመልከት ትኸእል ኢኻ። እዚ ግና ብፅሑፍ ክኸውን ኣለዎ። እዞን ዝሰዕባ ማሕበራት፡ ኣንጻር እቲ ዘመሓድረካ ቀብሌ (ካንሰል) ክትከሰስ ከሎኻ ከተሓጋገዛኻ ዝኸእላ ኢያን።

www.citizensadvice.org.uk

or

www.lgo.org.uk 0300 061 0614

ብዛዕባ ምምሕዳር ገንዘብ

አተሓሕዛ ገንዘብ ቀለል አይኩነን፣ ግን ዝጽግመካ እንተ መሰለ ፡ ብዙሓት ማሕበራት ክሕግዛ ዝኸእላ ኣለዎ፡

ምክሪ። ምምሕዳር ገንዘብ	www.moneyadvice.service.org.uk www.thesite.org ሓፈሻዊ ምክሪ www.citizensadvice.or.uk ብግሊ፡ ሓደ ብሓደ ፡ ዝወሃብ ምክሪ www.moneysavingexpert.com አቆጣጥባ ገንዘብ ፡ ዝወሃብ ምክሪ።
ምክሪ ። ረዲኦት ሓገዝ መንግስቲ	www.gov.uk ናይ ክራይ ገዛ ዝወሃብ ሓገዝ መንግስቲ ዝሕበር ማሕበር። job centre ስራሕ ፡ እንዳደሌኻ ፡ ከሎኻ፡ ዝወሃብ ሓገዝ። ዝሕብር ቤት ጽሕፈት።
ምክሪ። ዕዳት	www.nationaldebtline.co.uk 0808 808 4000 ገንዘብ ከመይ ገርካ ከም እተመሓድር www.credtaction.or.uk ጉዳይ ምምሕዳር ገንዘብ ዝሕበር ቦታ።

ሓጻርቲ ምክርታት

- እተውጽኦ ገንዘብ ፡ ካብ እተእትዎ ክበዝሕ የብሉን።
- ክንደይ ከም ዘድልዩካ አስተውዕል።
- እተውጽኦ ገንዘብ አቐዲምካ መዝጊብኻ ጽናሕ።
- ገንዘብካ ብጥንቃቄ ከመሓድሮ ፈትን።

ሕ ሳ ብ (ባጃት)

BUDGET

ወጪያ ታት	ሰሙናዊ/ወርሐዊ
ክራይ	
ቀበሌ(ግብሪ)	
ናይ ማይ	
ናይ ጎሐፍ	
ናይ አጎልግሎት	
ናይ ዝላ ኢንሹራንስ	
ናይ ሀይወት ኢንሹራንስ	
ናይ ጋዝ	
ናይ መብራህቲ	
ናይ ተለቪዥን(ግብሪ)	
ናይ ተለቪዥን/ኢንተርኔት/ዝኸ	
ፈል	
ናይ መጓጃዚያ	
ናይ ምግብ	
ናይ ክፍን	
መዕበይ ሕጻናት	
ናይ ሞባይል (ስልክ)	
ካልእ (ተወሰኑ) - 1	
ካልእ (ተወሰኑ) - 2	
ደ ም ር	

EDUCATION

ትምህርትን ስራህን

ብዛዕባ ትምህርቲ፡ ካብ መንግስቲ ክትረኽቡ እትክእል ሓገዛት፡ ብዙሕ መገድታትት ኣሎ። ስድራ እንተ ኣለዉኻ፡ ኣብ ትምህርቲ ከሎኻ መውዓል ሕጻናት ሓገዝ ክግበርልካ ይክእል ኢዩ።

ወዲ 21 ምስ ኮንካ እንተ ተፋኒኻና፡ ግን ኣብ ቤት ትምህርቲ ምሉዕ መዓልቲ ተሓልፎ እንተ ኘንካ፡ ክሳብ ወዲ 25 ትኸውን ሓገዝ ክንገብረልካ ኢና።

www.gov.uk	ዘድሊ ሓብሬታ ትምህርትን ናይ ገዘብ ሓገዝን ትረኽቡ።
www.kentadulthoodeducation.co.uk	ፍልይ ሓብሬታ ብዛዕባ ትወስዶ ዓይነት ትምህርቲ
www.learndirect.co.uk	ሓብሬታ ብዛዕባ ቍንቋ እንግሊዝን ቍጽርን
www.apprecnticeships.org.uk	ሓብሬታ ብዛዕባ ልምምድ ስራሕ
www.cxk.org 01233 645852	ሓብሬታን፡ ረዲኦትን፡ ጸገም ናይ ትምህርቲ ዘለዎም ሰባት።
	ከግሎውን ናይ ኣእምሮ ሽግራት ሀለዎም ሰባት።
ተወሳኺ ሓብሬታት	
Local newspapers	ጋዜጣታት
www.jobsite.co.uk	ኢንተርኔት(ጅብሳይት)
www.totaljobs.com	ኢንተርኔት(ቶታልጅብ)
www.monster.co.uk	ኢንተርኔት(ሞንስተር)
Jobs posted on the internet	ኢንተርኔት(ዝልጠፍ ስራሕ)
Advice on Cv writing	ሓገዝ ኣጸሓፊቶ ታሪኽ ህይወት

ስራሕ

ጅብ፡ ሰንተር፡ ስራሕ ክትረኽቡ ይሕግዡኻ ኢዮም።

ብነጻ (ከይተኸፈልካ) ጸራሕ ክትመሃር ዝበለጸ ሓገዝ ኢዩ።

መወሰኽታ ሓብሬታ እንተ ደሌኻ ኣብዚ ዝ ስዕብ ተኸታተል-www.do-it-org.uk or www.volunteering.org

ሪጅይቶ ተጠቃሚ ሰብ

ርጅይቶኝ	ሕማቅ	ምናልብት	ጽቡቅ	ዝብላጽ
ሓበሬታ ቅድሚያ ምልዋጫ ተዋሂቧ?				
ሓበሬታ ድሕሪ ምልዋጫ ተዋሂቧ?				
እተገብረ ውሳኔ ሓገዟኝ?				
ዘድልየኝ ሓገዝ ረኺቧ				
<ul style="list-style-type: none"> • መደቅሲ ተዋሂቡኝ 				
<ul style="list-style-type: none"> • ገንዘብ ከመሓደር ኪሊል 				
<ul style="list-style-type: none"> • ትምህርትን ሰራሕ ኣደላልያን 				
ሕጂ ነፍሰ ከመሓደር ጸገም የብለይን				
ሓላፍያይ				
ክሉ ግዜ ይረኽበኝ ኣይ				
ሓሳብይ ተቐብሏይ ኣብ ግብሪ የውዕሉ ኣይ				
ብቅንዕና የዛርቢኝ				
ዘድሊ ቦታ ይሕበኝ				
ብኸብረት ይቐርብኝ				
ኣብ ብዙሕ ጉዳያት ከም ዝካፈል ይገብረኝ				
ተገዲሱ ይሰርሕ				

ኣግባባዊትና ከመሓየሽሉ ዝኽእሉሉ ርጅቶ እንተ ኣሎካ ኣቐርብልና

ስም ሓላፊ _____

ስምካ (ፍቓደኛ እንተ ኮንካ እምበር፡ ናይ ግዲ ኣይኮነን) _____

