

# د کامیابی لار

## PATHWAY TO SUCCESS PASHTO TRANSLATION

د حقیقتونو دا پلوه به ستاسې د تگ لار د تدبیر نه د پیری گټې په اغستو کې مرسته وکړي. دا یواځې یوه بله بې خونده فورمه نه ده چې ستاسې ټولنیز کارکوونکي بې ډکوي. دا واقعي یو مهم دستاويز دی کوم چې دا سموي چې تاسې څه کول غواړئ، تاسې کومې مرستې ته اړتیا لرئ او څه رنگه به د مشورې مجلس ستاسې مرسته وکړي.

دا د ځوانانو لپاره د حقائقو د وپړیا پانو له اړخه دي چې په خیال ساتنه کې تجربه لري. کوم چې The Who Cares? Trust وړاندې کړي دي. ([www.thewhocarestrust.org.uk](http://www.thewhocarestrust.org.uk)) د مشورو او مرستې لپاره یا ستاسې د حقونو په حقله معلوماتو لپاره د کثیر ایدوائس لائن په شمیره 020 7017 8901 (د دفتری ورځو سحر د 10:30 نه تر ماسپڅین 3:00 بجو پوري) اړیکې اوکړی یا بریښنالیک اوکړی په [advice@thewhocarestrust.org.uk](mailto:advice@thewhocarestrust.org.uk)

## د لار تدبیر څه دي او دا ولې مهم دي؟



هر یو د خیال ساتنې لاندې کوچني به خامخه یو د لار تدبیر لري چې په عامه توگه ستاسې د شپارسمي کيلزې نه شروع کيږي. دا قانون دي! ستاسو د لار تدبیر وائي چې څه رنگ به ستاسې د مشورې مجلس ستاسې په ځانگړي اوسیدو کې مرسته کوي. دا ستاسې، د مشورې د مجلس او ستاسې په ژوند کې د نورو مهمو کسبپانو تر منځه یوترون دي.

د ټولو نه مهم، دا تاسې ته یوه موقع وړاندې کوي چې خپلې هیلي او احساسات تر لاسه کړی کوم چې لیکل شوي دي لکه څه رنگ چې به ستاسې تدبیر ستاسې سوچ قبلي.

## کله چې خپله د تگ لار تدبیر جوړوئ نو یاد ساتئ:

- د هر څه په حقله چې هم تاسې غمجن یاست هغه ښکاره کړی.
- تل یو 'بې تدبیر' هم پکار دي د هغه وخت لپاره که چري معاملات د توقع مطابق نه وي.
- د خپل ایس ډبلیو/ پی ای سره ناموافقیت باید په احتیاط سره یادگیرنه وکړي شي چې د هر کس فکر ښکاره وي.
- د نورو خلکو نه هم باید ستاسې د تدبیر په حقله پوښتنه وشي لکه ستاسې کورنۍ، رضاعي خیال

## بیا کتنې

ستاسې د لار تدبیر باید هر شپږ میاشتې وروسته بیا کتنه وشي ولې تاسې د دې د بیا کتنې څه وخت هم غوښتنه کولای شۍ. که چري ستاسې په ژوند کې لوي بدلون وي نو باید یوه بیا کتنه وشي ځکه چې ستاسې تدبیر باید هغه څه څرگندوي څه چې وس کيږي.

کله چې ستاسې د لار د تدبیر بیا کتنه وشي نو تاسې او ستاسې ټولنیز کار کوونکي/ پی ای باید دا لاسلیک کړي او تاسې باید د دې یو نقل تر لاسه کړی. دا خوندي کيږدی او په قاعده یې گورۍ چې دا یقیني کړی چې هر کس ددې په سمون کې دی!

### مه هیروی:

- چې دا ستاسې د ژوند په حقله دي
- تاسې به د دې په پوره کولو کې خامخه مشغول یاست
- دا باید اووایي چې ستاسې د مشورې مجلس به څه رنگه ستاسې مرسته کوي.
- تاسې باید تل د دې یو نقل ولری



## زما د لار تدبير بايد څه راځير کړي؟

**روغتيا ...** که چرې تاسې ته د روغتيا ستونزې وي نو ستاسې د لار تدبير بايد اووايي چې څه رنگ به د مشورې مجلس د دې په هوارولو کې مرسته وکړي. دا يواځې د ستونزو لپاره نه ده: دوي بايد دا وينا هم وکړي چې د مشورې مجلس به ستاسې د روغ جوړ ژوند په تيرولو کې څه رنگه مرسته کوي (د مثال په توګه د جيم دغري جوړيدو کې ستاسې مرسته کول).

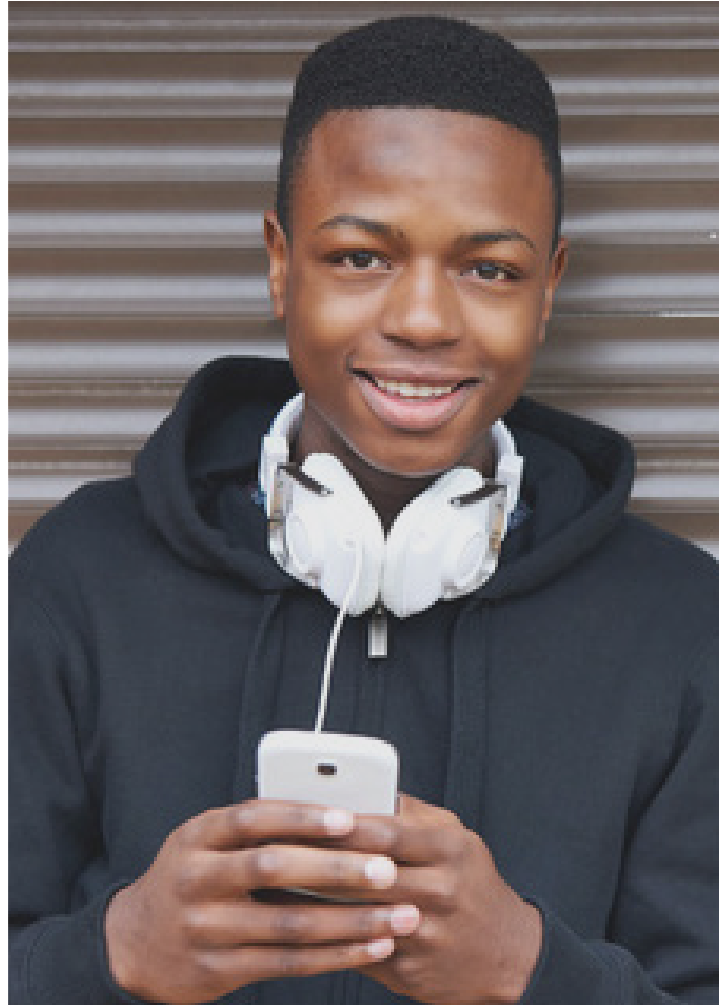
**تعليم، تربيت او روزگار ...** ستاسې تدبير بايد دا يقيني کړي چې تاسې هر هغه شي ولرئ کوم چې ستاسې د کاميابۍ لپاره پکار دي او د خپل ژوند د مقصد تر لاسه کولو لپاره په لاره سم ياست. په دې کې د ترلاسه کولو لپاره ښکاره هدف شمول کوي او څه رنگه به د مشورې مجلس ستاسې مرسته کوي چې پکې مالي مرسته هم شمول کوي (د مطالعي لپاره لپږ ټاپ ته اړتيا لري...؟ دغه دلته اووايي!).

**تاسې څنگه احساسوي**  
... تاسې د خپل ځان په حقله څنگه احساسوي؟ تاسې د نورو خلکو سره څنگه معامله کوئ؟  
آيا داسې څه شته چې هغه

مرستيال کيدو شي؟ خپل ټولنيز کار کوونکي/پي اي خبر کړئ چې هغوي د دې تعقيبول وکړي.

**کورنۍ او ټولنيز جال ...** آيا تاسې د خپلې کورنۍ سره ښه تعلق ساتئ؟ آيا تاسې ته خلق راغلي کله چې تاسې د مرستې لپاره بللي دي؟ ستاسې تدبير بايد دا اووايي چې څه رنگ به د مشورې مجلس ستاسې د ښه ټولنيز او کورني تعلق جوړولو کې مرسته وکړي. که چرې تاسې د خپلې کورنۍ سره د اړيکې کولو په حقله غمجن ياست نو دلته اووايي!

**پيژندګلو ...** دا د هغه څه په حقله دي کوم چې تاسې ... تاسې جوړوي!! د خپل تير ژوند په حقله سولونو، په ژبه کې مرسته، مذهب، فرقه او جنسي معارفي کيدو کې او دا يقيني جوړولو کې چې تاسې د پيژندګلو صحي سندونه لرئ او څه رنگ خپلو دوسيو ته رسيدل کوئ، کې ستاسې د مشورې مجلس بايد ستاسې مرسته وکړي.



**ستاسې عملي مهارتونه ...** دا بايد دي خبري ته خيال وکړي چې تاسې د يو بالغ په توګه ژوند تيرولو ته څومره تيار ياست. د ځانګړي ژوند تيرولو لپاره تاسې ته د څه زده کړه پکار ده ... او د مشورې مجلس په دغه کولو کې څومره ښه مرسته کولاي شي؟

**پيسې ...** دا ډيره مهمه ده چه د محلي واک له اړخه د تر لاسه کيدونکي مالي مرستې يو ښکاره بيان وجود لري. دا بايد ستاسې وړتيا او نورې ترلاسه کيدونکي مرستې، څه رنگ او کله دغه تر لاسه کيږي بيان وکړي. دا بايد د هغه مرستې احاطه وکړي چې تاسې ته په بودجه ټاکلو، روپۍ بچ کولو او هغه فائدي چې ستاسې حق وي، کې پکار وي.

**تاسې چرته اوسيدئ ...** ستاسې د مشورې مجلس به ستاسې د اوسيدو د ځاي کتنه کوي (وسني يا تدبير شوي) او دا به گوري چې آيا دا ستاسې لپاره ښه دي، په شمول د موقعيت، حفاظت، بلونو او کرا. د راروان وخت د اوسيدو د ځاي اختيار بايد څرګنده کړي شي په شمول د ځانګړي اوسيدو د ځاي او د دې کولو لپاره د څه کولو اړتيا ده. آيا تاسې د خپل اوسيدو په ځاي کې خوشاله نه ياست؟ هغوي خبر کړئ!

\* د کوچنيانو اکت 1989 او د خيال ساتنه پريښودو اکت 2000 کې ذکر شوي